

PRINTEMPS DE LA RANDONNEE 2020 (12^{ème} édition) Dimanche 19 avril 2020

Tracé des parcours pédestres prévus dans le massif des calanques

Départs et arrivées des parcours en dessous de l'école d'architecture de Luminy (altitude : 160 m).

Quatre parcours avec quatre niveaux de difficultés au départ de Luminy utilisant uniquement les chemins et sentiers pédestres balisés répertoriés sur la carte IGN du massif :

- 8h30 : départ du 20 km (Rouge), dénivelé positif : 800 m. 6a jaune, 7 jaune, 6 rouge, Carrefour, 1 bleu A/R Cap Morgiou, 5 rouge, 2 brun, GR51, 1 bleu, 4 vert, 4a jaune, 4 jaune, col de Sormiou, GR51 et 6a jaune.
- 9h00 et 9h15 : départs du 15 km (Bleu), dénivelé positif : 600 m. 6a jaune, 6 jaune, 6a vert jusqu'au Mont Puget et redescente, 6 vert, 6 rouge jusqu'au col Ricard, 6a rouge, GR51 par Col de Sugiton, retour par et 6a jaune.
- 9h30 et 9h45 : départs du 11 km (Vert), dénivelé positif : 550 m. 6a jaune, 7 jaune, 6 rouge, Carrefour, 1 bleu jusqu'au Cap Morgiou et retour par le Baou Rond, retour par GR51 et 6a jaune.
- 10h00, 10h15 et 10h30 : départs du 6 kms (Jaune), dénivelé positif : 220 m. 6a jaune, 6 jaune, 6a rouge, retour par GR51 et 6a jaune.

